

## PROGRAMM – Stadtteilzentrum Prenzlauer Berg Gruppen, Kurse, Beratung im November 2022

<b>Montag</b>	<b>Termin nach Vereinbarung</b> Beratungsraum	<b>Rentenberatung</b> Kontakt/Anmeldung: Alma Evert <a href="mailto:alma.evert@gmail.com">alma.evert@gmail.com</a> Tel. 0163-63 59 153
	<b>15.30 – 18.30 Uhr</b> Aktionsraum	<b>Klassisch. Kinderballett, 4-12 J.</b> Kontakt: Ekatarina Levtskaja <a href="mailto:tanz.karambole@yahoo.de">tanz.karambole@yahoo.de</a>
	<b>19.30 – 21.30 Uhr</b> Aktionsraum	<b>Kiezchor „Fisch im Wasser“</b> Kontakt/Anmeldung: Johanne Braun <a href="mailto:johannebraun@gmx.net">johannebraun@gmx.net</a> Tel. 030-444 76 28
<b>Dienstag</b>	<b>9.00 – 10.30 Uhr</b> Aktionsraum	<b>Guten-Morgen-Yoga</b> Kontakt/Anmeldung: Anja Kolmanics <a href="mailto:morgen-yoga@pfefferwerk.de">morgen-yoga@pfefferwerk.de</a>
	<b>10.00 – 13.00 Uhr</b> Keramikwerkstatt	<b>Offene Keramikgruppe „Clay Gals“</b> Kontakt/Anmeldung: Katrin Gestewitz <a href="mailto:gestewitz@pfefferwerk.de">gestewitz@pfefferwerk.de</a> Tel. 030-443 71 78
	<b>13.00 – 14.00 Uhr</b> Aktionsraum	<b>Qi Gong</b> Kontakt/Anmeldung: Marie Cornelius <a href="mailto:marie@micromovements.de">marie@micromovements.de</a> Tel. 030-613 904 15
	<b>15.00 – 18.00 Uhr</b> Aktionsraum	<b>Little Music Makers: musikali. Früherziehung für Kinder, 1-4 J.</b> Kontakt/Anmeldung: Sierra Klingele <a href="mailto:info@littlemusicmakers.de">info@littlemusicmakers.de</a> Tel. 030-290 309 59
	<b>20:15 – 21:45 Uhr</b> Aktionsraum	<b>Instant Composition – Kreative Tanzimprovisation</b> Kontakt: Rossella Canciello <a href="mailto:rossellyna@hotmail.com">rossellyna@hotmail.com</a>
<b>Mittwoch</b>	<b>11:00 – 12:00 Uhr</b>	<b>Spielgruppe für Kinder, 6-12 Monate</b> <b>NEU: Eltern-Kind-Café</b> <b>Spielgruppe für Kinder, 0-6 Monate</b> Kontakt/Anmeldung: Frieda Ahrens <a href="mailto:ahrens@pfefferwerk.de">ahrens@pfefferwerk.de</a>
	<b>12:00 – 13:30 Uhr</b>	
	<b>13:30 – 14:30 Uhr</b> Aktionsraum Galerieraum	

<b>Mittwoch</b>	<b>12.30 – 13.30 Uhr</b> Aktionsraum (nur noch bis Dezember 2022)	<b>Sanftes Yoga für alle, Senioren yoga</b> Kontakt/Anmeldung: Sabine Klein <a href="mailto:info@openflowyoga.com">info@openflowyoga.com</a> Tel. 0179-12 14 960
	<b>15.30 – 16.20 Uhr</b> <b>16:30 – 17:20 Uhr</b> Aktionsraum	<b>Kindertanzakrobatik, 4-6 Jahre</b> <b>Kindertanzakrobatik, 7-12 Jahre</b> Kontakt/Anmeldung: Lorenz Huber <a href="mailto:post@tanzapartment.de">post@tanzapartment.de</a>
	<b>19.00 – 21.00 Uhr</b> Aktionsraum	<b>Indi Pop Chor „Sing dich glücklich“</b> Kontakt/Anmeldung: Lena Sundermeyer <a href="mailto:kontakt@singdichgluecklich.berlin">kontakt@singdichgluecklich.berlin</a> Tel. 0175-96 11 466
	<b>18.00 – 21.00 Uhr</b> Keramikwerkstatt	<b>Keramikzirkel</b> Kontakt/Anmeldung: Katrin Gestewitz <a href="mailto:gestewitz@pfefferwerk.de">gestewitz@pfefferwerk.de</a> Tel. 030-443 71 78
	<b>Findet derzeit nicht statt.</b>	<b>Seniorentheater „Die Pfefferstreuer“</b> Kontakt/Anmeldung: Simone Koschewa <a href="mailto:s.koschewa@hvd-bb.de">s.koschewa@hvd-bb.de</a> Tel. 030-20 64 67 50
<b>Donnerstag</b>	<b>15.15 – 18.00 Uhr</b> Aktionsraum	<b>Kreativer Kindertanz, 3-7 Jahre</b> Kontakt/Anmeldung: Ramona Schulz <a href="mailto:info@kindertanz-ramona.de">info@kindertanz-ramona.de</a> Tel. 0176-84 85 90 75
	<b>16.15 – 17.00 Uhr</b> <b>17.00 – 17.45 Uhr</b> Galerieraum	<b>Yoga für Kinder, 4-8 Jahre</b> Kontakt/Anmeldung: <a href="mailto:myogabluehtchen@web.de">myogabluehtchen@web.de</a>
	<b>19.00 – 23.00 Uhr</b> Keramikwerkstatt	<b>Offene Keramikgruppe „Erdmännchen“</b> Kontakt/Anmeldung: Katrin Gestewitz <a href="mailto:gestewitz@pfefferwerk.de">gestewitz@pfefferwerk.de</a> Tel. 030-443 71 78
<b>Freitag</b>	<b>9.00 – 10.00 Uhr</b> Aktionsraum	<b>Early Bird Singing</b> Kontakt/Anmeldung: <a href="http://www.singdichgluecklich.de/earlybirdchoir">www.singdichgluecklich.de/earlybirdchoir</a>
<b>Tag nach Vereinbarung</b>	<b>Termin nach Vereinbarung</b> Beratungsraum	<b>Systemische Beratung &amp; Coaching</b> Kontakt/Anmeldung: Susanne Grimm <a href="mailto:susanne-grimm@posteo.de">susanne-grimm@posteo.de</a> Tel. 0176-64 0 66 532